



Tento projekt „Letní soustředění dětí TJ Sokol Zdíkov“
je spolufinancován Jihočeským krajem v rámci dotačního programu
„Podpora sportovní činnosti dětí a mládeže, výkonnostní sport“

Opatření č. 1.: Podpora sportovní činnosti dětí a mládeže

Registrační číslo: 448-01-019/22

Již tradiční prázdninovou akcí se stalo fotbalové soustředění mládeže oddílu TJ Sokol Zdíkov / Sokol Stachy. Také v letošním roce se nám podařilo sehnat prostředky a zorganizovat tuto týdenní akci. Soustředění se odehrálo od 23. – 30.7. 2022 ve sportovním areálu v Žihobcích.

Soustředění bylo rozděleno do dvou turnusů. První tři dny patřily hráčům a hráčkám mladší a starší přípravky, tedy ročníky narození 2012 a mladší. Malým fotbalistům bylo k pět kvalifikovaných trenérů, aby jim celé dny připravili bohatý program. Kromě herních činností (přihrávka, zpracování míče, střelba, vedení balonu) obsahoval program spousty her a zábavných činností. No, a když skončila fotbalová náplň, bylo zde přírodní koupaliště, stolní tenis a další možnosti, které vyplnily volný čas dětí.

Druhá část týdenního soustředění patřila věkové kategorii žáků (rok narození 2008 – 2011). O jejich náplň se staral tým jiných čtyřech trenérů. Kluci a jedna dívka měli také o zábavu postaráno. Dopolední program začínal krátkým výběhem a rozcvičkou, poté následovala ranní hygiena a snídaně. Po snídani 20 minutový výběh a dopolední trénink věnován zejména základním dovednostem s míčem, který trval 90 -110 minut. Po obědě měli hráči volno. Od 15.00 do 17.00 následoval odpolední trénink zaměřený herně a po večeri následoval večerní program vyplněný zábavnými hrami a soutěžemi.

Fotbalové soustředění bylo finančně podpořeno z dotace Jihočeského kraje ve výši 80 000 Kč a 30 000 Kč od soukromého sponzora. Díky tomu mohla být spoluúčást každého hráče pouze 1000 Kč. Z těchto prostředků bylo hrazeno účastníkům ubytování, celodenní strava (snídaně, svačina, oběd, večeře), pitný režim, pronájem hrací plochy, odměna trenérů a drobné odměny pro hráče.

za fotbalový oddíl Roman Šebánek





